

LITERATUR WECHSELJAHRE

Julia, Onken (2000): Feuerzeichenfrau. Taschenbuch, Verlag: C.H.Beck; Auflage: 6

Julia, Onken (2001): Herrin im eigenen Haus: Weshalb Frauen ihr Selbstbewußtsein verlieren und wie sie es zurückgewinnen. Verlag Goldmann

Betty, Friedan (2002): Mythos Alter. Verlag Rowohlt Tb.

Irene, Kummer; Elisabeth, Schlumpf (2000): Im Mittelpunkt meines Lebens. Verlag Kösel

Dr. Christiane, Northrup (2005): Weisheit der Wechseljahre. Verlag Zabert Sandmann

Rina, Nissim (1999): Wechseljahre Wechselzeit ein naturheilkundliches Handbuch. Verlag Orlando Frauenverlag

Jennifer, Louden (2006): Tu dir gut! Das Wohlfühlbuch für Frauen. Verlag Goldmann

Angelika, Aliti (1998): Der weise Leichtsinn Frauen auf der Höhe ihres Lebens. Verlag Piper

Linda, Ojeda (1996): Wechseljahre - der andere Weg. Verlag Piper

Annette Bopp (2002): Eine un-verwechselbare Zeit. Wie Frauen ihren Weg durch die Wechseljahre finden. Verlag Rowohlt Tb

Dr. Ingrid, Olbricht (2002): Was Frauen krank macht. Zur Psychosomatik der Frau. Verlag Kösel

Ann Mankowitz (1994): Auf neue Weise fruchtbar. Der seelische Prozess der Wechseljahre. Verlag dtv

Margaret, Minker (1996): Hormone und Psyche. Verlag dtv

Cornelia, Burgert; Christina, Sachse Wechseljahre (2006): Aufbruch in eine neue Lebensphase. Taschenbuch Verlag Feministisches Frauen Gesundheits Zentrum

Godula, Kosack; Ulrike, Krasberg (2002): Regel-lose Frauen Wechseljahre im Kulturvergleich. Taschenbuch Verlag Ulrike Helmer

Silvia, Bovenschen (2006): Älter werden. Verlag S. Fischer Frankfurt